

sestav si vlastní bowl od 229 Kč

① začni se **základem**

vyber 1ks

rýže se lněným semínkem	míchaný salát
smashed baked potatoes	míchaný salát s quinoa mixem
pečená kořenová zelenina	

② vyber si hlavní **bílkovinu**

vyber 1ks

5 ks falafel	grilovaný sýr s bylinkami	+20 Kč	
vejce na hniličko 2ks	krůtí steak	+40 Kč	
trhané kuřecí	+20 Kč	grass fed hovězí stew	+40 Kč
trhané hovězí	+20 Kč		

③ přidej **mikronutrienty**

vyber 2ks

nakládaná červená řepa - asian style	zelný salát s chilli a dýňovými semínky
kimchi	okurkový salát
pickles (mrkev, květák, červená cibule)	

④ vyber si **omáčku**

vyber 1ks

peanut butter sauce	javorovo-hořčičný vinaigrette
jalapeño spicy sauce	papriková
caesar dressing	curry korma
brown butter marrow	

⑤ nezapomeň na **posypku**

vyber 1ks

arašidy, kešu, kokos, med a mořská sůl	+19 Kč	vyzrálý kravský sýr	+19 Kč
jalapeños	+19 Kč	čerstvý slaný sýr (hucul)	+19 Kč

⑤ přidej něco **extra**

vejce na hniličko 1ks	+33 Kč	trhané hovězí poloviční porce	+49 Kč
3 ks falafel	+39 Kč	trhané kuřecí poloviční porce	+49 Kč
1/4 avokáda	+45 Kč	krůtí steak poloviční porce	+59 Kč
smashed baked potatoes	+49 Kč		

bowl komba

peanut butter chicken

249 Kč

465 g 650 kcal B 43 g T 26 g S 57 g 5

rýže se lněným semínkem, trhané kuřecí, zelný salát s chilli a dýňovými semínky, okurkový salát, peanut butter omáčka

brown butter beef 2.0

263 Kč

455 g 921 kcal B 43 g T 48 g S 74 g 7,10,12

smashed baked potatoes, trhané hovězí, pickles (mrkev, květák, červená cibule), zelný salát s chilli a dýňovými semínky, brown butter marrow

spicy pulled beef

new! 249 Kč

455 g 477 kcal B 35 g T 27 g S 20 g 1,7,9

pečená kořenová zelenina, trhané hovězí, nakládaná červená řepa - asian style, kimchi, jalapeño spicy sauce

creamy paprika turkey 3.0

new! 283 Kč

440 g 494 kcal B 32 g T 6 g S 70 g 1,7

smashed baked potatoes, krůtí steak, nakládaná červená řepa - asian style, kimchi, papriková omáčka

falafel curry korma 3.0

229 Kč

490 g 609 kcal B 16 g T 21 g S 82 g 1,8,9

rýže se lněným semínkem, falafel 5ks, nakládaná červená řepa - asian style, kimchi, curry korma omáčka

caesar cheese

249 Kč

440 g 628 kcal B 37 g T 45 g S 19 g 3,7

pečená kořenová zelenina, grilovaný sýr s bylinkami, zelný salát s chilli a dýňovými semínky, okurkový salát, caesar dressing

mustard beef stew 2.0

269 Kč

460 g 488 kcal B 20 g T 28,8 g S 33 g 1,7,9,10

pečená kořenová zelenina, grass fed hovězí stew, zelný salát s chilli a dýňovými semínky, nakládaná červená řepa - asian style, javorovo-hořčičný dressing

gooey egg salad 2.0

246 Kč

370 g 289 kcal B 18 g T 17 g S 18 g 3,7

míchaný salát, vejce na hniličko 2ks, pickles (mrkev, květák, červená cibule), okurkový salát, caesar dressing

new snack

smashed baked potatoes

49 Kč

150 g 304 kcal B 6 g T 3 g S 58 g

baby brambory, bio extra panenský olivový olej, uzená sůl

salad

gooey egg caesar salad

new! 246 Kč

370 g 303 kcal B 19,5 g T 20 g S 14 g 3,7

míchaný salát, vejce na hniličko 2ks, miso hrachová kaše, okurkový salát, caesar dressing

coconut milk ice tea

79 Kč

360 ml 155 kcal B 1 g T 11 g S 14 g kofein 55 mg

bio earl grey, bio kokosové mléko, bio třtinový cukr, filtrovaná voda

matcha orange fresh

119 Kč

360 ml 47 kcal B 2,3 g T 0,1 g S 13 g kofein 70 mg

organická premium matcha, čerstvá pomerančová šťáva z pomerančů bez chemického postřiku, filtrovaná voda

ginger & lemon earl grey

49 Kč

280 ml 62 kcal B 0 g T 0 g S 15 g

earl grey*, filtrovaná voda, zázvor, citronová šťáva*, květový med

matcha oat milk vanilla latte

59 Kč

280 ml 183 kcal B 2 g T 2 g S 32 g 1

ovesný nápoj, javorový sirup, vanilka matcha*

earl grey latte

49 Kč

280 ml 87 kcal B 1 g T 1 g S 19 g 1

earl grey*, filtrovaná voda, kořeněný sirup (filtrovaná voda, třtinový cukr*, med květový, zázvor čerstvý, skořice celá, pepř celý černý, badyán celý, hřebíček celý, kardamom mletý, ovesný nápoj

mango rooibos

49 Kč

280 ml 71 kcal B 0 g T 0 g S 17 g

rooibos, filtrovaná voda, mango*, květový med, citronová šťáva*, kurkuma, mořská sůl