

breakfast menu

7:30 – 14 h

snídaňová komba

creamy hazelnut oatmeal 79 Kč

193 g 252 kcal B 7 g T 13 g S 22,8 g 3,7,8

bezlepková ovesná kaše, banán, farmářský tvaroh s javorovým sirupem, sweet nuts - liskové ořechy s čokoládou, liskové ořechy

strawberry cheesecake oatmeal 79 Kč

193 g 190 kcal B 6 g T 2 g S 30 g 3,7,8

bezlepková ovesná kaše, jahodový rozvar, farmářský tvaroh s javorovým sirupem, prebiotic malina, kokosové chipsy

blueberry maple oatmeal 79 Kč

198 g 178 kcal B 6 g T 5 g S 22,3 g 3,7,8

bezlepková ovesná kaše, borůvkový rozvar, tvaroh, jahodový rozvar, mandle se slupkou

baked apple cinnamon oatmeal 79 Kč

193 g 236 kcal B 7 g T 10,5 g S 23,3 g 3,5,7,8

bezlepková ovesná kaše, pečená jabka se skořicí, farmářský tvaroh s javorovým sirupem, SN arašidy karamel, lněné semínko

mango pistachio oatmeal 79 Kč

188 g 240 kcal B 7,5 g T 10 g S 23 g 3,8

bezlepková ovesná kaše, mango rozvar, pistáciiové máslo, prebiotic čokoláda, kešu kokos a mořská sůl

apple cookie oatmeal 79 Kč

188 g 218 kcal B 6,5 g T 8 g S 24,5 g 3,5,7,8

bezlepková ovesná kaše, pečená jablka, NS cinnamon butter cookie, prebiotic malina, lněné semínko

drinks

coconut milk ice tea 79 Kč

360 ml 155 kcal B 1 g T 11 g S 14 g kofein 55 mg

bio earl grey, bio kokosové mléko, bio třtinový cukr, filtrovaná voda

matcha orange fresh 119 Kč

360 ml 47 kcal B 2,3 g T 0,1 g S 13 g kofein 70 mg

organická premium matcha, čerstvá pomerančová šťáva z pomerančů bez chemického postříku, filtrovaná voda

ginger & lemon earl grey 49 Kč

280 ml 62 kcal B 0 g T 0 g S 15 g

earl grey*, filtrovaná voda, zázvor, citronová šťáva*, květový med

matcha oat milk vanilla latte 59 Kč

280 ml 183 kcal B 2 g T 2 g S 32 g 1

ovesný nápoj, javorový sirup, vanilka matcha*

earl grey latte 49 Kč

280 ml 87 kcal B 1 g T 1 g S 19 g 1

earl grey*, filtrovaná voda, kořeněný sirup (filtrovaná voda, třtinový cukr*, med květový, zázvor čerstvý, skořice celá, pepř celý černý, badyán celý, hřebíček celý, kardamom mletý, ovesný nápoj

mango rooibos 49 Kč

280 ml 71 kcal B 0 g T 0 g S 17 g

rooibos, filtrovaná voda, mango*, květový med, citronová šťáva*, kurkuma, mořská sůl

sestav si vlastní snídani

kaše

ovesná kaše s free range bílky

35 Kč

extra bílkovina

farmářský tvaroh s javorovým sirupem

15 Kč

topping

arašídové máslo bio
pistáciové máslo bio
sweet nuts - lískové ořechy s čokoládou
sweet nuts - arašidy se slaným karamel
nut spread topping - skořicová sušenka
prebiotic topping - malina
prebiotic topping - čokoláda
javorový sirup

15 Kč

ovoce

banán
jahodový rozvar
pečená jablka se skořicí
borůvkový rozvar
mangové pyré

15 Kč

posypka

mandle se slupkou
lněná semínka - čerstvě namletá
lískové ořechy
kešu, kokos, med a mořská sůl
granola z makadamových ořechů a soli
kokosové chipsy - slaný karamel

5 Kč

složení

* vilgain® suroviny

kaše

ovesná kaše s free-range bílky 150 g 104 kcal B 5 g T 2 g S 15 g 3
minutové ovesné vločky bezlepkové, mandlové mléko, voda, javorový sirup bio, bílky (volný chov), sůl

ovoce

banán 40 g 37 kcal B 0 g T 0 g S 8 g
banán, citronová šťáva

jahodový rozvar 15 g 9 kcal B 0 g T 0 g S 2 g
jahody*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, voda, mořská sůl, chia semínka

pečená jablka se skořicí 15 g 11 kcal B 0 g T 0 g S 2,5 g
jablka, skořice, třtinový cukr, voda, citronová šťáva

borůvkový rozvar 15 g 16 kcal B 0 g T 0 g S 3 g
lesní borůvky*, citronová šťáva, třtinový cukr

mangový rozvar 15 g 14 kcal B 0 g T 0 g S 3 g
mango*, citronová šťáva*, třtinový cukr*, voda filtrovaná, sůl, chia semínka

topping

arašidové máslo bio 10 g 75 kcal B 3 g T 7 g S 1,5 g 5
arašidy pražené na sucho 100 % bio

pistáciové máslo bio 10 g 82 kcal B 2,5 g T 7 g S 1 g 8
pistácie 100 %

sweet nuts - lískové ořechy s čokoládou 10 g 82 kcal B 1 g T 7 g S 2,5 g 8
lískové ořechy 76 %, kokosový cukr z ekologického zemědělství, kakaová hmota z ekologického zemědělství 6 %, kakaové máslo

sweet nuts - arašidy se slaným karamellem 10 g 75 kcal B 1 g T 5,5 g S 3 g 5
arašidy 87,45 %, třtinový cukr 12 %, himalájská sůl 0,55 %

nut spread topping - skořicová sušenka 10 g 60 kcal B 1,5 g T 5 g S 2 g 5,7,8
mandle, kešu, třtinový cukr, přepuštěné máslo*, skořice mletá, vanilka, himalájská sůl

prebiotic topping - malina 10 g 27 kcal B 0 g T 0 g S 4 g
prebiotická vláknina z tapioky 76,5 %, třtinový cukr, mrazem sušený malinový prášek 6 %, citronová koncentrovaná šťáva, antioxidant: vitamín c, regulátor kyselosti: kyselina citronová

prebiotic topping - čokoláda 10 g 22 kcal B 0 g T 0 g S 3 g
prebiotická vláknina z tapioky, třtinový cukr, kakaový prášek*

javorový sirup 10 g 35 kcal B 0 g T 0 g S 9 g
javorový sirup*

extra bílkovina

farmářský tvaroh s javorovým sirupem 15 g 30 kcal B 1 g T 2 g S 2,3 g 7
tvaroh*, javorový sirup*, smetana*

posypka

mandle se slupkou 3 g 19 kcal B 0 g T 1 g S 0 g 8
jádra mandlí 100 %

lněná semínka (čerstvě mletá) 3 g 16 kcal B 0 g T 1 g S 1 g
ln hnědý - semena

lískové ořechy 3 g 22 kcal B 0 g T 2 g S 0 g 8
lískové ořechy 100 %

kešu, kokos, med a mořská sůl 3 g 18 kcal B 0 g T 1 g S 1 g 8
kešu*, kešu karamelizované* (kešu*, třtinový cukr*, med, sůl*strouhaný kokos)

kokosové chipsy - slaný karamel 3 g 20 kcal B 0 g T 0 g S 0 g
kokosové plátky*, kokosový cukr*, kokosový sirup*, mořská sůl, voda

seznam alergenů

1. obiloviny obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo hybridní odrůdy a výrobky z nich; 2. koryši a výrobky z nich; 3 - vejce a výrobky z nich; 4. ryby a výrobky z nich; 5. podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich; 6. sójové boby (sója) a výrobky z nich; 7. mléko a výrobky z něj; 8. skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie makadamie a výrobky z nich; 9. celer a výrobky z něj; 10. hořčice a výrobky z ní; 11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich; 12. oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg; 13. vlní bob (lupina) a výrobky z něj; 14. měkčí a výrobky z nich